



La sezione escursionisti del G.E.B., organizza

SABATO 18 e DOMENICA 19 Gennaio '25

L'escursione a :

Ciaspolata in valle Anterselva (Rasun)

ITINERARIO :

Tra Valdaora all'ingresso della Valle di Anterselva e il Lago di Anterselva nel fondovalle, si trova l'incantevole paesino di RASUN-ANTERSELVA 1036mt., che non solo è la più grande delle 3 località della Valle di Anterselva, ma ne è anche la sede comunale. Qui il paesaggio è straordinariamente bello d'inverno si possono praticare lo sci, lo sci di fondo, le ciaspolate e godersi questo meraviglioso scenario invernale in un silenzio armonioso, immergersi nella natura incontaminata di una delle valli più autentiche dell'Alto-Adige. Rilassiamoci e lasciamoci sorprendere dalla varietà di percorsi che ci porteranno a godere delle bellezze dello straordinario paesaggio del Parco Naturale Vedrette di Ries. L'inverno a Anterselva è un'esperienza speciale.

RASUN - ANTERSELVA (Rasen-Antholz in tedesco) è un comune italiano di 2.945 abitanti della provincia autonoma di Bolzano in Trentino - Alto Adige, la cui altitudine varia da 926mt. a 3436mt. È un comune sparso in quanto il municipio è situato nella frazione Rasun di Sotto. Il territorio comunale di Rasun-Anterselva inizia presso il paese di Valdaora e prosegue lungo la valle di Anterselva, che termina con l'omonimo lago, a 1650mt. Da qui una strada porta al Passo Stalle 2050mt., dove si trova il rifugio Obersee, e la possibilità di scendere in Austria lungo la valle di Defereggen. Questa strada, oltre che ad essere chiusa durante la stagione invernale, è stretta e quindi il traffico viene regolato da un impianto semaforico.

PROGRAMMA :

Sabato 18 Gennaio:

RITROVO: ORE 5.45 Ritrovo in Via Paradigna (presso la rotonda dell'Eurotorri)
 ORE 6.00 Partenza in pullman per Rasun - Anterselva
 ORE 10.30 arrivo in valle a Rasun- Anterselva presso
 l' **HOTEL BRUNNERHOF ***S** check-in (sistemazione camere)
ore 12.30 : partenza per ESCURSIONE partendo a piedi dall'hotel. (pranzo libero)
ore 17.00 : rientro in hotel ore 19.30 : cena

Domenica 19 Gennaio:

ore 7.30 : colazione e check-out
ore 8.30 : partenza per ESCURSIONE e/o altro ... (pranzo al sacco o in rifugio)
ore 15.30 : partenza per rientro a Parma

-Il programma potrebbe subire delle variazioni a seconda delle condizioni meteo e manto nevoso, ogni tipo di percorso lo affronteremo solo se il manto nevoso è bene assestato. (bollettino valanghe ARPA)

.....
-Il programma potrebbe subire delle variazioni, anche per nostra decisione "comune" di cambiare le escursioni, se il tempo a disposizione non ci permette di svolgerle nella tempistica decisa o per altri motivi. La durata e l'impegno fisico può variare molto in base alle condizioni della neve

.....
-Si consiglia di portare tutta l'attrezzatura per l'escursionismo invernale: **zaino, giacca vento, berretto, guanti, scarponi invernali, occhiali da sole, bastoncini**, crema solare, termos o altro, macchina fotografica, **ciaspole e ramponi / ramponcini** (in caso di scarso innevamento potrebbe essere utile avere sempre con sé i ramponi, per superare eventuali tratti ghiacciati.)

-Per chi non partecipa alle escursioni (**COMUNICARLO AI RESPONSABILI!**) è libero di gestire le proprie uscite, considerando che comunque si è parte di un gruppo e quindi attenersi agli orari di colazione, cena e partenza, cercando di essere puntuali.

Il contributo per l'escursione è di (€130 per persona circa) in base il numero dei partecipanti che non potrà essere inferiore alle **40 persone** e che comprende il trasferimento in pullman e la mezza pensione in Hotel *** (**escluse le bevande**).

*Per chi non possiede le ciaspole, si possono noleggiare sia a **Parmasport** in via Buffolara , che alla **Decatlon** .*

Al raggiungimento del numero di partecipanti richiesto, le iscrizioni, accompagnate ad un acconto di €50,00, saranno chiuse anche prima del termine indicato.

Tutti coloro che sono interessati a partecipare all'escursione sono invitati a contattare entro e

non oltre il **30 Dicembre '24** ai Sigg.ri PALMIERI Rosy Tel 0521/272246 3356099091

PASSERA ROBERTO Tel 0521/781444 3386419677

SCHIANCHI Sergio Tel 0521/485241 3393005667

Si ricorda che la partecipazione all'escursione è a titolo personale per cui non può essere adossata alcuna responsabilità al G.E.B. o ai partecipanti, per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti prima, durante e dopo la gita.



Benvenuti al Brunnerhof

Nel nostro hotel a Rasen Antholz, amiamo e abbracciamo veramente il luogo in cui viviamo e godiamo appieno la bellezza della vita. Questo è il posto perfetto per rilassarsi, divertirsi e vivere la vita in un ambiente da sogno.

Qui è molto semplice mettere in pausa la vita quotidiana. Sono le piccole cose a rendere il nostro hotel a Rasun così pittoresco e rilassante: un ambiente elegante , una cucina eccellente e, soprattutto, un'ospitalità sincera . Chi ha goduto del benessere qui e ha sperimentato la natura, chi ha assaggiato la cucina regionale e ha sentito lo stile di vita unico, vorrà sicuramente tornarci presto!

L' imbattibile posizione centrale del nostro hotel a Rasun Anterselva delizia i nostri ospiti ogni giorno. Non importa quale sia la stagione , le possibilità sono apparentemente infinite: escursioni , jogging, ciclismo o arrampicata dalla primavera all'autunno o anche sci, sci di fondo , ciaspolate o sci alpinismo attraverso l' idilliaco paesaggio : il Brunnerhof è il posto dove soggiornare se si desidera vivere la natura, godersi la vita e ricaricare le batterie!

Sci di fondo, sci, ciaspolate... Il paesaggio innevato e le cime bianche invitano a numerose attività invernali.

Che si tratti di sci di fondo sulle piste da fondo nella valle di Anterselva, di sciare sul Plan de Corones o a Riepen ad Anterselva, di escursioni invernali e con le ciaspole nelle Vedrette di Ries e nelle Dolomiti: i nostri ospiti vivono un divertimento perfetto sulla neve ! Consiglio per gli avventurosi e per le famiglie con bambini: un'indimenticabile discesa in slittino sulle vicine piste da slittino .



Il Lago di Anterselva a 1642mt. costituisce lo scenario più spettacolare dell'omonima valle, bellissimo lago alpino, incastonato tra le meravigliose vette del Parco Naturale Vedrette di Ries-Aurina .

La VALLE BLU d'INVERNO ... VALLE DI ANTERSELVA.

Anterselva in Val Pusteria è un paradiso per ogni amante dello sci di fondo, questo si sa ma scopriremo che ci sono tante altre attività ... non ci si annoia!! Nella Valle di Anterselva scopriremo molto più che cime imponenti, lussureggianti pascoli alpini, boschi di abeti rossi e di pini e rustiche malghe di montagna. Qui, nel mezzo del mondo alpino del Gruppo delle Vedrette di Ries con le sue 38 cime da tremila metri, incontreremo incantevoli mondi d'acqua. Nella Valle Blu, l'acqua gela su ghiacciai cristallini, si fa strada tra rocce e valli, precipita da fragorose cascate, scorre lungo il letto del fiume e si posa placida in pittoreschi laghi di montagna. La Valle di Anterselva, una valle laterale idilliaca e rigogliosa della Pusteria, si estende da est di Brunico fino al Passo Stalle, al confine con l'Austria. 6 località ci offrono dei punti di partenza ideali, per intraprendere numerose attività in una delle valli più incontaminate dell'Alto Adige. La valle comprende i centri abitati di Rasun di Sotto 1030mt., Rasun di Sopra 1091mt., Nove Case 1000mt.(all'imbocco della valle), Anterselva di Sotto 1109mt., Anterselva di Mezzo 1250mt. e Anterselva di Sopra 1550mt., tutti raggruppati nell'unico comune di Rasun-Anterselva. In estate con escursioni e alpinismo, passeggiate, tour in bicicletta e tuffi nei laghi; in inverno con SCI (sciovia Riepen e comprensorio di Plan de Corones), SCI ALPINISMO, BIATHLON (non sono solo i migliori biatleti del mondo a partecipare alle gare annuali della Coppa del Mondo nell'Arena Alto Adige. Anche noi se vogliamo, avremo la possibilità di cimentarci nel biathlon presso il Centro Biathlon di Anterselva. Gare di tiro per gli ospiti o biathlon per divertimento, provare la difficile combinazione tra sci di fondo e tiro al bersaglio), SCI DI FONDO (60 km di piste), ESCURSIONI INVERNALI e CON LE CIASPOLE sul piano a valle o in salita verso le malghe e il Passo Stalle: ad Anterselva in Val Pusteria è tutto a portata di mano. È il luogo ideale per dedicarsi alla tranquillità, alla magia dell'inverno in un paesaggio innevato da fiaba ... e perché non ritornare un po' bambini e SLITTARE!!

NOTIZIA 2026: ANTERSELVA DIVENTA OLIMPICA! Esattamente 70 anni dopo Cortina e 20 anni dopo Torino, il più grande evento sportivo invernale del mondo si svolgerà ancora una volta in Italia. La candidatura di Milano e Cortina ha vinto la gara per le Olimpiadi 2026. Anterselva ospiterà le gare di biathlon. Così, per la prima volta nella storia dello sport, le competizioni olimpiche si svolgeranno sul territorio altoatesino. La 25° edizione dei Giochi Olimpici Invernali si svolgerà dal 06 al 22 febbraio 2026, le Paralimpiadi dal 06 al 15 marzo 2026 (anche se queste gare non si svolgeranno ad Anterselva).

ITINERARIO 1° giorno: Rasun di Sotto(m 1030) - Bagni di Salomone(m 1152) (5 km).2,30 ore
Dal nostro albergo (Rasun di Sotto) si sale verso Rasun di Sopra si arriva ad Anterselva di Sotto si attraversa il fiume, si passa per il laghetto di pesca e si prosegue per i Masi Walderhöfe. Si scende per i Bagni di Salomone e si ritorna lungo il fiume ad Anterselva di Sotto e quindi sempre lungo il fiume si ritorna a Rasun di Sotto



Le escursioni durante il periodo invernale nella Valle di Anterselva sono un'esperienza indimenticabile, immersi in paesaggi straordinari e avvolti da un silenzio armonioso ... sentieri escursionistici ben battuti per esplorare insieme questo mondo magico invernale ... romantico.

ITINERARIO 2° giorno: Centro Biathlon (m 1630)-Passo Stalle (m 2052) (6 km).3,30 ore

Dal nostro albergo percorreremo interamente la Valle di Anterselva con il pullman fino al Centro Biathlon (m 1630), punto di partenza della nostra escursione. Lungo il sentiero nr.11 costeggeremo il lago ghiacciato di Anterselva, a due passi dall'anello di fondo, seguendo con attenzione i cartelli che indicano il tracciato per escursionisti (attenzione a non rovinare le canalette della pista da fondo). Superato il lago ci si addentra nella parte terminale della valle su una comoda strada battuta (d'estate è aperta al traffico a senso unico alternato, collegando la valle all'Austria); giunti al primo tornante della strada incontreremo un bivio che porta alla Steinzgeralm: noi ignoreremo tale indicazione proseguendo a sinistra in direzione Passo Stalle, che raggiungeremo dopo vari tornanti, facendo attenzione lungo tutto il tragitto a scialpinisti e slittini. Giunti al Passo (m 2052) la vista si apre a nord sulla Defereggental, nel Tirolo orientale: sconfineremo quindi in Austria. Sarà giunto il momento di scendere verso l'Obersee (m 2016), dove ad attenderci ci sarà una lunga sosta per ristorarci presso l'Oberseehutte e per fare un bel giro del lago ghiacciato con una meravigliosa vista sulle Vedrette di Ries, con cime che superano i tremila metri. La discesa avverrà per il medesimo itinerario e potremo scegliere se scendere a piedi o con lo slittino (noleggio presso il rifugio Obersee, costo €. 3,00) fino al lago di Anterselva dove, ricompattato il gruppo, raggiungeremo l'albergo.

